

TRÆNINGSTIDER EFTERÅR 2018, gældende fra 13-08-2018

MANDAG	KUNSTGRÆS	BANE 2	BANE 3	BANE 4	BANE 5
16.30 - 17.00			U11-P 16.45-18.15 8-mands (3A)	U9-D 17.00-18.00 5-mands	U10-D 17.30-18.30 5-mands
17.00 - 17.30	U11-D 17.00 - 18.30 8-mands		U12-P 17.30-19.00 8-mands (3B)		
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30	U17-D 18.00-19.30				
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
TIRSDAG	KUNSTGRÆS	BANE 2	BANE 3	BANE 4	BANE 5
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30	U13_U16-P 17.00 - 18.30 8+11-mands			U12_13-D <-uge 33+34 17.00 - 18.30 8-mands	U12_13-D <-uge 33+34 17.00 - 18.30 8-mands
17.30 - 18.00	U16-D 17.30 - 19.00 11-mands				
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00	Serie 6 18.30-20.00				
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
ONSDAG	KUNSTGRÆS	BANE 2	BANE 3	BANE 4	BANE 5
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30	U11-P 16.45-18.15 8-mands	Fodbold for små fødder 17.00-18.00	U11-D 17.00 - 18.30 8-mands (3A)	U8-P 17.00-18.30 5-mands (3B)	U6/U7-D 17.00-18.00 3-mands
17.30 - 18.00	U12-P 17.30-19.00 8-mands		U10-P 17.00-18.30 5-mands (3B)		U8-D 17.00-18.00 5-mands
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00	U17-D 18.00-19.30				
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
TORS DAG	KUNSTGRÆS	BANE 2	BANE 3	BANE 4	BANE 5
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30	U13_U16-P 17.00 - 18.30 8+11-mands		U12_13-D 17.00 - 18.30 8-mands	U9-D 17.00-18.00 5-mands	
17.30 - 18.00	Målmands-træning 16.45-18.15				U10-D 17.30-18.30 5-mands
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00	U16-D 18.30 - 20.00 11-mands				
19.00 - 19.30	Serie 6 18.30-20.00				
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					

U6/7/8 benytter boldstørrelse 3. * U9 til U14 benytter boldstørrelse 4, samt U15 piger. * U15 drenge og ældre benytter boldstørrelse 5. * U16 piger og ældre benytter boldstørrelse 5.

OBS!!! - Såfremt det er muligt, benyt områder udenfor banerne når i spiller kant, benytter stiger osv.

Sæt mål og kegler på plads igen efter træning, det er en stor hjælp til vores bane/stadion mandskab når de klipper græsset for dig!!

GRÆSBANER: 11-mands mål skubbes ned bagved baglinien, 3-5-8-mands mål stilles ud på den anden side af sidelinien.

KUNSTGRÆSBANEN: 11-mands mål ned bag baglinien, alle andre mål stilles helt ud til bander, de skal IKKE stå midt på løbebanen.

TRÆNINGSTIDER EFTERÅR 2018, gældende fra 13-08-2018

MANDAG	BANE 7 - LYS-SANDBANE	BANE 8 - LYSBANE	BANE 9 - LYSBANE	BANE 10	BANE 11
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">U12_13-D 17.00 - 18.30 8-mands</div> <div style="font-size: small; margin-left: 5px;"><--fra uge 35</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">U15-D 17.00 - 18.30 11-mands</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 10px;">DAME SENIOR 18.00-19.30</div>		
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">U14-D 17.30 - 19.00 11-mands</div>
TIRSDAG	BANE 7 - LYS-SANDBANE	BANE 8 - LYSBANE	BANE 9 - LYSBANE	BANE 10	BANE 11
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">U19-D 19.00-20.30</div>
20.00 - 20.30					<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">HERRE SENIOR 19.00-20.30</div>
ONSDAG	BANE 7 - LYS-SANDBANE	BANE 8 - LYSBANE	BANE 9 - LYSBANE	BANE 10	BANE 11
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
TORSDAG	BANE 7 - LYS-SANDBANE	BANE 8 - LYSBANE	BANE 9 - LYSBANE	BANE 10	BANE 11
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">U15-D 17.00 - 18.30 11-mands</div>			
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">DAME SENIOR 18.30-20.00</div>			
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00					<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">U14-D 17.30 - 19.00 11-mands</div>
20.00 - 20.30					<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">U19-D 19.00-20.30</div>
20.30 - 21.00					<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">HERRE SENIOR 19.00-20.30</div>
21.00 - 21.30					

U6/7/8 benytter boldstørrelse 3. * U9 til U14 benytter boldstørrelse 4, samt U15 piger. * U15 drenge og ældre benytter boldstørrelse 5. * U16 piger og ældre benytter boldstørrelse 5.

OBS!!! - Såfremt det er muligt, benyt områder udenfor banerne når i spiller kant, benytter stiger osv.

Sæt mål og kegler på plads igen efter træning, det er en stor hjælp til vores bane/stadion mandskab når de klipper græsset for dig!!

GRÆSBANER: 11-mands mål skubbes ned bagved baglinjen, 3-5-8-mands mål stilles ud på den anden side af sidelinien.

KUNSTGRÆSBANEN: 11-mands mål ned bag baglinjen, alle andre mål stilles helt ud til bander, de skal IKKE stå midt på løbebanen.